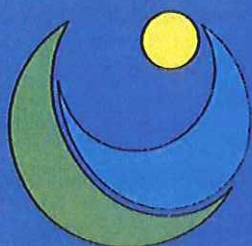


309

oppdragsmelding

Friluftsliv i Norge - Motivasjon og atferd

Jørund Aasetre
Jo Kleiven
Bjørn P. Kaltenborn



NINA

NORSK INSTITUTT FOR NATURFORSKNING

4. Motivasjon for friluftslivet

4.1 Seks motivasjonsfaktorer for friluftsliv

I undersøkelsen blir respondentene spurt om hver av de atten grunnene til å gå tur er *meget viktig*, *ganske viktig*, *har litt betydning* eller er *helt uten betydning*, altså med fire forskjellige svarmuligheter. Det var også mulig å svare *Vet ikke*. Tabell 5 viser svarfordelingen på disse spørsmålene.

Tabell 5. Vurdering av ulike grunner for å dra på tur, prosent.

	Meget viktig	Ganske viktig	Litt betydning	Helt uten betydning	Vet ikke
Komme ut i frisk natur vekk fra støy og forurensning	58	27	12	3	0
Oppleve naturens stillhet og fred	54	35	10	2	1
Komme bort fra mas og stress	46	33	14	6	1
Være sammen med familien	41	34	14	11	1
Få trim og bli i bedre fysisk form	40	32	22	6	0
Være sammen med venner	32	36	20	11	1
Oppleve blomster og trær	22	36	34	7	1
Oppleve storheten i guds skaperverk	21	25	26	25	3
Oppleve fugle og dyreliv	19	33	36	12	1
Komme i kontakt med naturens sjel og mystikk	15	27	30	23	6
Ta seg ut og kjenne at en blir skikkelig sliten	15	25	30	29	1
Fiske	10	16	26	47	1
Plukke bær eller sopp	9	25	31	34	1
Gå på jakt	6	5	8	80	1
Samle ved	5	9	11	74	1
Sette sine evner til å mestre vanskelige eller slitsomme situasjoner på prøve	3	10	19	67	2
Oppleve spenning ved å bestige topper eller gå i krevende eller farlig terreng	3	8	15	72	1
Lete etter poster eller finne frem i ukjent terreng	3	6	23	67	1

= 100

Som vi ser av tabellen, er det viktigste for mange å "Komme ut i frisk natur, vekk fra støy og forurensning", å "Oppleve naturens stillhet og fred", og å "Komme bort fra mas og stress". De grunnene som synes å ha mindre betydning for de fleste er f.eks. å "lete etter poster eller finne fram i ukjent terreng", å "Oppleve spenning ved å bestige topper eller gå i krevende eller farlig terreng", eller å "Sette sine evner til å mestre vanskelige eller slitsomme situasjoner på prøve". De fleste grunnene kommer imidlertid i en mellomposisjon, som vi ser av tabellen.